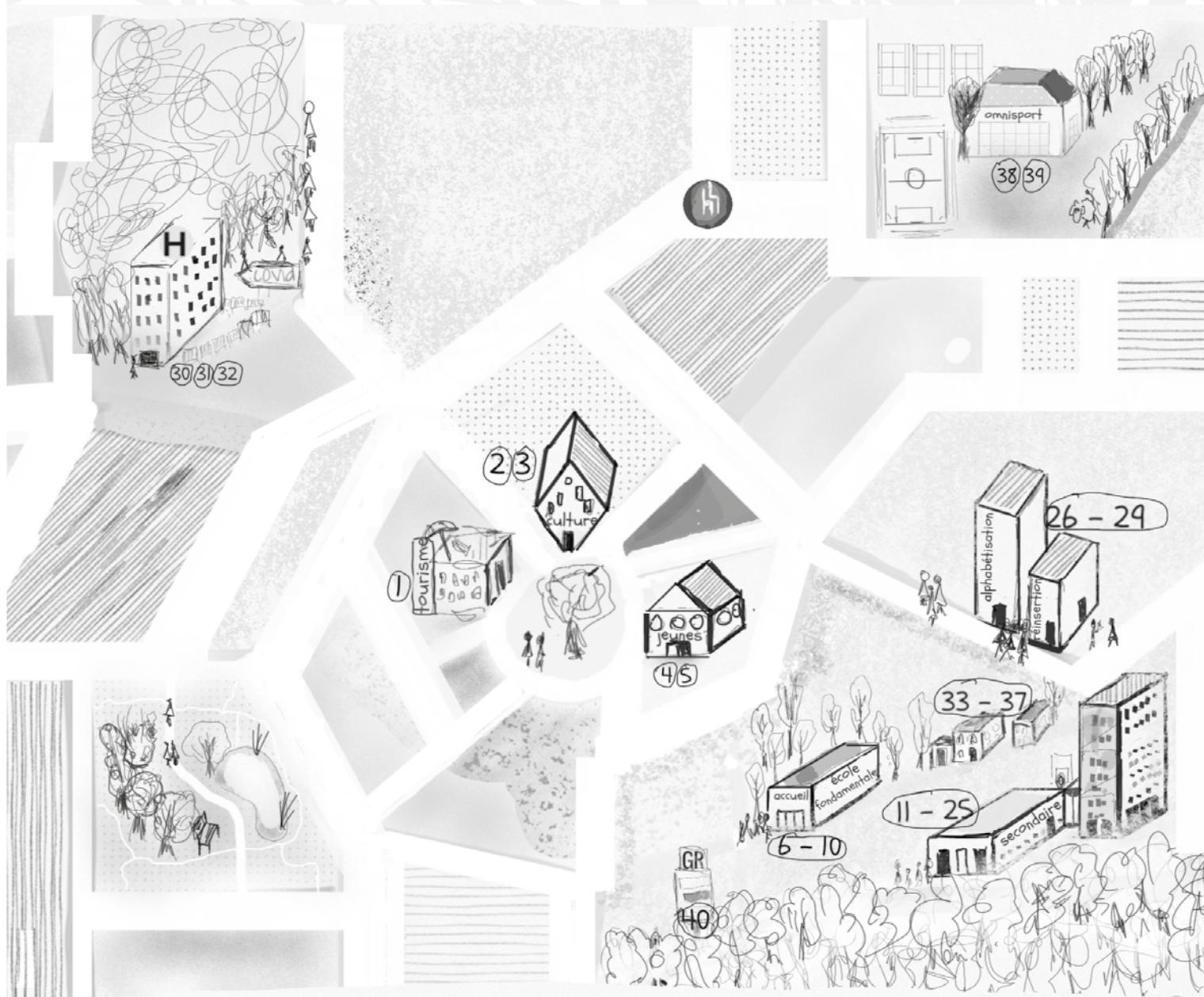


## 3. Promenade dans le village de la Gestion mentale

### Règles du jeu

Nous vous invitons à nous suivre pour une visite guidée dans le village de la Gestion mentale.



# Promenade dans le village de la GM

Comme lors d'un parcours d'artistes, vous pourrez vous promener à votre guise dans ses rues et même dans les sentiers campagnards. Certaines portes s'ouvriront pour vous, au gré de vos curiosités, d'autres resteront fermées ... pour le moment.

En effet, pour fêter ce 40<sup>ème</sup> numéro, nous avons sollicité des témoignages provenant de différents terrains professionnels et nous en avons reçu... 40, sans ambition toutefois de parcourir tous les domaines où la Gestion mentale peut accompagner positivement notre vie. Cette fois, par exemple, nous ne nous sommes arrêtés ni à l'école maternelle ni dans des écoles supérieures (des témoignages à ce sujet figurent dans des numéros précédents de la Feuille d'IF).

Sur le plan du village, nous vous signalons **des lieux** : l'école bien sûr (fondamentale, secondaire, à l'hôpital, dans l'associatif), mais aussi l'office du tourisme, la maison de la culture, la maison de jeunes, le complexe sportif, les sentiers de promenade et même une maison particulière, parce que la Gestion mentale peut aussi nous éclairer dans notre vie quotidienne.

Sur le plan, une série de **numéros** sont mis en lien avec ces lieux. Ils renvoient aux témoignages qui suivent. Libre à vous de parcourir l'itinéraire de manière linéaire (de 1 à 40) ou d'errer à votre gré dans nos rues en visitant les lieux selon vos intérêts ou votre fantaisie.

Par ailleurs, pour faciliter votre choix et votre lecture, chaque témoignage est accompagné de dés. Sur leurs faces sont écrits les noms des **concepts** essentiels mis en œuvre dans le texte concerné. A vous de jouer !

Nous aussi, nous avons joué en élaborant ce numéro spécial.

Pour caractériser chaque fleur de notre bouquet varié, nous nous sommes inspirés des Exercices de style de Raymond Queneau. Paru en 1947, ce recueil surréaliste (Queneau n'était pas belge, mais il aurait mérité de l'être!) racontait la même histoire de 99 façons différentes. Nous déclinons le thème de la Gestion mentale en action dans 40 styles différents et nous avons donc choisi pour chaque témoignage un **titre clin d'oeil**, à la Queneau. L'équipe de la rédaction y a pris un plaisir créatif indéniable : l'imagination s'est ébrouée avec joie. Nous espérons que cet amusement sera contagieux !

Bonne promenade, cher lecteur !

Anne Moinet

« Si je veux réussir à accompagner un être vers un but précis, ...

*je dois le chercher là où il est et commencer là, justement là. Celui qui ne sait faire cela, se trompe lui-même quand il pense pouvoir aider les autres. Pour aider un être, je dois certainement comprendre plus que lui, mais d'abord comprendre ce qu'il comprend.*

*Si je n'y parviens pas, il ne sert à rien que je sois plus capable et plus savant que lui.*

*Si je désire avant tout montrer ce que je sais, c'est parce que je suis orgueilleux et cherche à être admiré de l'autre plutôt que de l'aider. Tout soutien commence avec humilité devant celui que je veux accompagner et c'est pourquoi je dois comprendre qu'aider n'est pas vouloir maîtriser mais vouloir servir.*

*Si je n'y arrive pas, je ne puis aider l'autre. »*

*S. Kierkegaard (Traduction de Britt-Mari Barth, L'apprentissage de l'abstraction, Le savoir en construction - Ed. Retz)*