

3. Je voudrais faire le cursus de base le plus vite possible ? Est-ce une bonne idée ?

Beaucoup de demandes qui nous sont adressées expriment le désir de réaliser dans le plus court délai toutes les formations de base (niveaux 1, 2 et 3).

IF Belgique tient à redire combien la gestion mentale ne se réduit pas à une série de trucs et ficelles à acquérir en formation. Il ne s'agit pas de remplir des questionnaires tout faits pour distinguer si vous êtes visuel ou auditif, etc. ; cela n'a aucun sens. La gestion mentale est très complexe, les acquis de formation doivent être testés dans la pratique et elle doit en outre passer obligatoirement par l'observation de son propre fonctionnement au point de vue cognitif. **Cela prend nécessairement du temps.** Essayer d'en faire l'économie est déconseillé.

S'introspecter ou s'auto-observer n'est pas facile et prend du temps, découvrir en profondeur le plus de fonctionnements cognitifs différents également, tester sur le terrain les concepts abordés en formation, bref, s'approprier la gestion mentale requiert d'habitude entre un an et deux ans minimum.

En cohérence avec la gestion mentale, aller vite ne rentre pas dans les valeurs auxquelles adhère l'association Initiative et Formation Belgique.