

1. Nos formations : comment ça se passe ? Quel est l'esprit ?

Mots-clés : des formations tournées vers la pratique – 10 jours pour la formation de base, c'est-à-dire du temps pour de nombreux exemples, exercices et dialogues pédagogiques avec les participants, la meilleure garantie d'une bonne intégration des concepts - un public varié et limité à 16 participants maximum - formations données cohérence avec la GM - un contenu de qualité – échanges et questions sont les bienvenus - les formations au dialogue pédagogique toujours données par deux formateurs ensemble – pour chaque formation un dossier consultable à la maison.

Plus en détails :

- 📍 **Toutes nos formations sont tournées vers la pratique !** Les niveaux 1 et 2 qui permettent d'acquérir les concepts de base ainsi que le niveau 3 sur le dialogue pédagogique individuel se font chacun en 5 jours pour donner au formateur le temps de faire découvrir la théorie indispensable et surtout de faire de nombreux exercices et de donner beaucoup d'exemples. Les participants peuvent ainsi être certains de repartir avec des contenus transférables sur leur(s) terrain(s) de travail.
- 📍 Les groupes sont toujours limités à **16 personnes maximum** afin de pouvoir échanger et surtout écouter tout le monde.
- 📍 Les groupes sont composés d'enseignants, de logopèdes, de psychologues, de travailleurs sociaux, de parents, ... **La variété du public s'est toujours révélée être une force.** Nous pensons que tout formateur, quel que soit son métier à l'origine, peut former tout public à la GM en invitant chacun au transfert dans sa spécificité. Le formateur ne donne jamais une formation clé sur porte avec une série de trucs et ficelles à appliquer tels quels ; il donne les concepts de GM, veille à ce qu'ils soient bien compris et puis invite chacun à anticiper comment il va s'en servir. Cela aussi peut faire l'objet d'échanges et cela se construit dans la durée.
- 📍 Nos formations se donnent en cohérence avec la Gestion Mentale, c'est-à-dire que les formateurs animent les formations en respectant les principes de la GM.
 - ☞ Un des points qui nous tient particulièrement à cœur dans ce souci de cohérence est de ne jamais catégoriser ou enfermer dans des cadres rigides les fonctionnements des participants. Les fonctionnements cognitifs humains sont évolutifs et fascinants de diversité, ils ne peuvent se laisser enfermer dans la raideur, même si nous avons besoin de cadrer et de structurer pour comprendre ! Le respect de l'esprit de la GM impose cette attitude, qui peut être vécue comme très inconfortable ; régulièrement, lors des dialogues pédagogiques, chacun sera renvoyé à sa propre introspection (ou « à son propre fonctionnement ») pour trouver les réponses qui le concernent.
 - ☞ Toujours par souci de cohérence avec les valeurs de la GM, nos formations sont données par des **formateurs certifiés**, c'est-à-dire qui ont obtenu un label de formateur en bonne et due forme.

Cela garantit la qualité du contenu de la formation. Ces contenus sont harmonisés à l'intérieur de l'association, ce qui permet à n'importe qui de suivre un niveau 1 avec un formateur, le niveau 2 avec un autre, etc. Et en même temps, ces formateurs sont ouverts à l'échange, à la discussion, aux questions de chacun. Cet aspect est même essentiel, tout en respectant le contenu de chaque journée. Une autre caractéristique essentielle : nos formateurs ont l'habitude de travailler en équipe.

- ☞ Chaque formateur donne aux participants **un dossier en lien avec la formation** : il contient les éléments essentiels souvent montrés en power point et/ou développés au tableau ou verbalement. Ce dossier n'est jamais un livre de gestion mentale complet. Ce sont des notes de formation, mais il constitue un bon aide-mémoire et offre parfois des compléments d'information.