



## Espace, temps, mouvement et ressentis. Un séminaire pour y voir plus clair !

Le domaine du « mouvement-ressentis » est relativement neuf : ce domaine est caractérisé par un vécu de mouvement mental très intense ou par des ressentis corporels tout aussi intenses ; il mérite d'être approfondi et d'être relié à l'espace et au temps qui font l'objet de diverses formations depuis longtemps. Quatre journées plus proches d'un séminaire ou d'une recherche action que d'une formation classique.

**Durée** : 4 jours de 9h à 16h

**Dates** : les 24 et 25 août 2020 ainsi que les 5 et 6 novembre 2020 de 9h à 16h

**Lieux** :

- Les 24 et 25 août 2020, à l'Abbaye bénédictine de Liège, 52, boulevard d'Avroy, 4000, Liège (au cœur de la ville, à 25 minutes à pied de la gare des Guillemins, possibilité de parking à l'intérieur du jardin de l'abbaye). A partir des Guillemins, bus n°1 vers Coronmeuse. Descendre à Avroy.
- Les 5 et 6 novembre, à l'auberge de jeunesse Sleepwell, Rue du Damier 23, 1000 Bruxelles (derrière l'Innovation). Accès aisé en métro (ligne 6 et ligne 1), en tram (3, 4), en bus (71) - Parkings payants : Innovation et City 2)

**Formateurs** : Hélène et Pierre-Paul Delvaux, Geneviève Donéa, Anne Moinet, tous formateurs en gestion mentale

**Public cible** : toute personne qui a suivi les niveaux 1 et 2 de gestion mentale.

**Les objectifs de la formation** : proposer des outils

- pour reconnaître à la fois les composantes d'espace, temps, mouvement ou ressentis dans les objets de perception et les besoins de chacun
- pour repérer les lieux d'accueil des évocations et que chacun puisse découvrir le sien
- pour repérer les composantes d'espace, temps, mouvement ou ressentis dans l'itinéraire mental au service de chacun des gestes mentaux
- pour repérer les obstacles possibles et chercher des pistes pédagogiques permettant d'y remédier

**Contenu** :

- définition des concepts
- analyse d'objets de perception et de parcours évocatifs
- recherche de propositions pédagogiques
- analyse d'exemples en lien avec tous les gestes mentaux
- mises en pratique par les participants et retour sur celles-ci

**La méthodologie**

La formation se déroulera de manière interactive à partir d'éléments théoriques, de nombreux exemples, de mises en situation, de dialogues pédagogiques, etc.

**Coût** : 380€ € pour les personnes non encore membres d'IF Belgique pour 2020-21.  
360€ pour les personnes qui ont déjà payé ou renouvelé leur adhésion à IF Belgique pour l'année 2020-21 (elle commence au 1<sup>er</sup> juillet de chaque année !).

La somme de 380€ (ou 360€) est à verser au compte BE20 3101 5687 5156 d'IF Belgique **dès l'inscription** : elle comprend l'adhésion à IF Belgique jusqu'au 30 juin 2021 et permet de recevoir les deux publications de l'association pour l'année 2020-21. En cas de désistement après le 24 juin 2020, la somme versée pour l'inscription ne pourra être récupérée.

**Inscription :**

- ② remplir la **fiche d'inscription** ci-dessous, **la renvoyer complétée et signée** à l'adresse d'IF Belgique soit par courrier postal soit par courrier électronique (en la scannant avec la signature)
- ② **et verser dès l'inscription** la somme de 380€ (ou 360€ si déjà membre) à IF Belgique

Nombre minimum d'inscrits : 12 personnes – maximum 20 personnes  
Pour tout renseignement complémentaire s'adresser à IF Belgique

Voir fiche d'inscription ci-dessous.



## Espace, temps, mouvement et ressentis. Un séminaire pour y voir plus clair !

Merci de compléter la fiche ci-dessous et de la renvoyer à Hélène Delvaux, rue Haute-Hez, 72, à 4653 Bolland (Belgique).

### Fiche inscription.

Je soussigné(e),

Nom : .....

Nom d'épouse (facultatif) : .....

Prénom : .....

Adresse personnelle : .....

.....

Téléphone : ..... GSM : .....

e-mail (merci d'écrire très lisiblement) : .....

Profession : .....

m'inscris à la formation « Espace, temps, mouvement et ressentis » n° 2045  
qui aura lieu à Liège les 24 et 25 août 2020 et à Bruxelles, les 5 et 6 novembre 2020 de 9h  
à 16h.

En cas de désistement après le 24 juin 2020, je sais que la somme versée pour l'inscription ne pourra être récupérée. En cas d'empêchement j'avertirai IF Belgique de mon absence, au moins trois jours avant le début de la formation (043877127 ou [ifbelgique@yahoo.fr](mailto:ifbelgique@yahoo.fr)).

J'accepte que mon adresse électronique soit utilisée uniquement pour m'envoyer la Newsletter d'IF Belgique et des informations sur les formations proposées par cette association.

Pour le paiement :

je verse **dès mon inscription** la somme de 380€ (360€ si je suis déjà membre d'IF pour 2020-21) sur le compte BE20 3101 5687 5156 (code BIC : BBRUBEBB – Banque ING) d'IF Belgique, 72, rue Haute-Hez, 4653 Bolland (en mentionnant bien « **Bruxelles, n° 2045** », **ainsi que vos nom et prénom**).

Date et Signature,