

4. Les formateurs d'IF Belgique sont tous certifiés officiellement, qu'est-ce que ça veut dire ?

Tous nos formateurs ont obtenu un label ou une certification en bonne et due forme au terme d'un parcours long et exigeant. L'association Initiative et Formation Belgique a organisé depuis 2005 plusieurs formations de formateurs ou de praticiens en gestion mentale ; chaque fois elle l'a fait en association avec d'autres organismes compétents : c'est pourquoi nos formateurs ont tous un certificat reconnu officiellement soit par la Fédération des associations IF en France soit par l'Institut international de gestion mentale (IIGM).

Pour vous permettre de mieux comprendre les enjeux, voici les cursus de formation à la gestion mentale :

1. **Formations de base** : 19 jours minimum
Niveau 1 (5 jours pour une initiation)
Niveau 2 (5 jours pour un approfondissement)
Niveau 3 (5 jours et beaucoup de pratique) sur le dialogue pédagogique.
Compréhension espace-temps : 4 journées d'approfondissement au geste de compréhension.

Ces formations ne donnent lieu à aucune évaluation certificative.

Toutes les autres formations qui se donnent un peu partout sont complémentaires : des formations relatives aux mathématiques, à la grammaire, à la lecture, aux jeux, etc.

2. **Un cursus d'approfondissement** :

Après la formation de base, chacun peut songer à la formation de **praticien en gestion** mentale (4 fois 4 jours, soit 16 jours, + 3 jours au moins de stage pratique). Elle a été régulièrement renouvelée afin de s'adapter à l'évolution de la gestion mentale. Elle débouche sur une évaluation devant un jury (dont une partie est externe) et sur un titre officiel de praticien en pédagogie des gestes mentaux. Depuis 2017, elle est organisée par les associations Initiative et Formation qui le souhaitent et qui peuvent demander à l'Institut international de Gestion mentale (IIGM) à Paris une accréditation en vue de reconnaître officiellement cette formation. Cette démarche n'est pas obligatoire, mais à IF Belgique, nous y tenons et nous la pratiquons toujours.

Enfin, celui qui veut devenir **formateur en gestion mentale** doit encore suivre, après la formation de praticien, un cursus de 11 jours pour devenir formateur. Il doit aussi défendre un travail de recherche. Une formation de formateurs a débuté en février 2016 en Belgique, les 3 modules de cette formation sont terminés, de nouveaux formateurs vont obtenir leur certification fin septembre 2017 et fin janvier 2018.

Tout ceci peut paraître bien long. En fait la Gestion Mentale suppose non seulement une introspection sérieuse, mais aussi une réflexion approfondie sur la pratique et les fondements théoriques.

Nous constatons sur internet ou dans la pratique de tous les jours que plusieurs personnes se déclarent praticiens ou formateurs en gestion mentale alors qu'ils n'ont aucun titre officiel ou aucune certification reconnue. Une formation de quelques jours ne suffit pas, la pratique non plus ! Les offres de remédiation ou de coaching fleurissent, les sites se multiplient. Quasiment jamais ceux qui s'affichent « formateur » n'indiquent leur cursus de formation !

Nous invitons donc chacun à la plus grande prudence ! Savez-vous que certains donnent des formations de gestion mentale en ayant suivi les deux niveaux de base sans plus, soit 10 jours de formation ! Nous ne pouvons pas l'empêcher, mais nous le dénonçons avec force.

Voilà pourquoi nous tenons à publier la liste des personnes labellisées officiellement : vous la trouverez sur notre site, rubrique « Gestion Mentale », puis « Cursus ».