



## Formation Gestion Mentale Niveau 1

La gestion mentale s'appuie sur les travaux d'A. de La Garanderie. Elle décrit les mécanismes et fonctionnements mentaux qui entrent en jeu de manière consciente lors de tout apprentissage. Elle procure aux apprenants quel que soit leur âge ou le domaine qu'ils étudient, autonomie et efficacité. Elle permet

aux pédagogues de mieux comprendre les ressources et les difficultés cognitives de leurs apprenants et de les accompagner dans la recherche et/ou l'amélioration de leur méthode de travail.

### Objectifs du niveau 1

1. Prendre connaissance de la vie évocative dans toute sa diversité et de la dynamique globale des 5 gestes mentaux explicités par la gestion mentale.
2. En particulier, découvrir en quoi consistent les gestes d'attention et de mémorisation, comment ils s'effectuent et apprendre à les mettre en pratique au quotidien en individuel ou en groupe classe.
3. Vivre la découverte de son propre fonctionnement mental et des autres fonctionnements mentaux possibles au sein d'un groupe.
4. Apprendre à adapter ses pratiques pédagogiques à la diversité des apprenants.
5. Découvrir le dialogue pédagogique (début).

**Contenus du niveau 1 :** les bases de la Gestion mentale, c-à-d activité perceptive, activité évocative, projet, projets de sens (fins/moyens, opposant/composant), palette évocative, les gestes d'attention et de mémorisation, début du dialogue pédagogique.

**Quand ?** Les 10, 29 et 30 octobre ainsi que les 14 et 28 novembre 2020 de 9h à 16h.

**Où ?** Auberge de jeunesse Sleepwell, Rue du Damier 23, 1000 Bruxelles (derrière l'Innovation). Accès aisé en métro (ligne 6 et ligne 1), en tram (3, 4), en bus (71) - Parkings payants : Innovation et City 2)

**Public cible :** enseignants de tous les niveaux et de tous les réseaux, logopèdes, directeurs, proviseurs, puéricultrices, éducateurs, psychologues, personnels d'écoles de devoirs, parents, etc.

**Méthode :** découverte des concepts de gestion mentale grâce à des mises en situation et à de nombreux dialogues pédagogiques menés par le formateur avec les participants. Alternance d'exercices, de théorie, d'exemples et d'applications. Groupes de **16 personnes maximum**. L'équivalent d'une journée complète sur les 5 jours sera consacré au **partage de pratiques pédagogiques** imaginées par les participants en lien avec la formation.

**Coût :** 320 € pour les personnes non encore membres d'IF Belgique.

300 € pour les personnes qui auraient déjà payé ou renouvelé leur adhésion à IF Belgique pour l'année 2020-21 (elle commence au 1<sup>er</sup> juillet 2020 !).

La somme de 320€ (ou 300€) est à verser au compte BE20 3101 5687 5156 d'IF Belgique **dès l'inscription** : elle comprend l'adhésion à IF Belgique jusqu'au 30 juin 2021 et permet de recevoir les deux publications de l'association pour l'année 2020-21. En cas de désistement après le 10 août 2020, la somme versée pour l'inscription ne pourra être récupérée.

**Formatrice :** Brigitte Craps, enseignante et formatrice en gestion mentale.

**Inscription** (nombre minimum d'inscrits : 12 personnes) :

Remplir la fiche d'inscription ci-dessous, **la renvoyer complétée et signée** à l'adresse d'IF Belgique soit par courrier postal soit par courrier électronique (en la scannant **avec la signature**) **et verser** dès l'inscription la somme de 320 € (ou 300€ si déjà membre) à IF Belgique.



## Fiche d'inscription niveau 1

Merci de compléter cette fiche et de la renvoyer à Hélène Delvaux, rue Haute-Hez, 72, à 4653 Bolland (Belgique) soit par mail soit par courrier postal.

Je soussigné(e),

Nom : .....

Nom d'épouse (facultatif) : .....

Prénom : .....

Adresse personnelle : .....

.....

Téléphone : ..... GSM : .....

e-mail (merci d'écrire très lisiblement).....

Profession : .....

m'inscris au niveau 1 de gestion mentale (5 journées), **formation n° 2016**

qui aura lieu à **Bruxelles, les 10, 29 et 30 octobre ainsi que les 14 et 28 novembre**, de 9h à 16h.

En cas de désistement après le 10 août 2020, je sais que la somme versée pour l'inscription ne pourra être récupérée. En cas d'empêchement j'avertirai IF Belgique de mon absence, au moins trois jours avant le début de la formation (04/387 71 27 ou [ifbelgique@yahoo.fr](mailto:ifbelgique@yahoo.fr)).

J'accepte que mon adresse électronique soit utilisée uniquement pour m'envoyer la Newsletter d'IF Belgique et des informations sur les formations proposées par cette association.

Pour le paiement :

je verse **dès mon inscription** la somme de 320€ sur le compte BE20 3101 5687 5156 (code BIC : BBRUBEBB – Banque ING) d'IF Belgique, 72, rue Haute-Hez, 4653 Bolland, en mentionnant bien « **Bruxelles, n° 2016, ainsi que vos nom et prénom** ».

Date et signature,