



Formation Gestion Mentale Niveau 1

La gestion mentale décrit les mécanismes et fonctionnements mentaux qui entrent en jeu de manière consciente lors de tout apprentissage. Elle procure aux apprenants quel que soit leur âge ou le domaine qu'ils étudient, autonomie et efficacité.

Objectifs

1. Prendre connaissance de la vie évocative et de la dynamique des gestes mentaux.
2. Découvrir son propre fonctionnement mental.
3. Vivre la découverte de la diversité des fonctionnements mentaux au sein d'un groupe.
4. Apprendre à adapter ses pratiques pédagogiques à la diversité des apprenants.
5. S'initier au dialogue pédagogique

Fondements théoriques : les travaux d'Antoine de La Garanderie et de ses collaborateurs.

Niveau 1, initiation : les bases de la Gestion Mentale : activité perceptive, activité évocative, projet, projets de sens, palette évocative, les gestes d'attention et de mémorisation.

Quand ? Les 28, 29 et 30/10, 16/11 et 30/11 2019 de 9h à 16h

Où ? A l'auberge de jeunesse Sleep Well, Rue du Damier, 23, 1000, Bruxelles. Très accessible par les transports en commun car en plein centre de Bruxelles. Plusieurs parkings payants tout près (Inno, City 2, ...).

Public cible : enseignants de tous les niveaux et de tous les réseaux, directeurs, proviseurs, logopèdes, puéricultrices, éducateurs, psychologues, personnels d'écoles de devoirs, parents, etc.

Méthode : découverte de la théorie au travers de mises en situation. Alternance d'exercices, de théorie, d'exemples et d'applications.

Coût : 320€ pour les personnes non encore membres d'IF Belgique.

300€ pour les personnes qui auraient déjà payé ou renouvelé leur adhésion à IF Belgique pour l'année 2019-20 (elle commence au 1^{er} juillet 2019 !).

La somme de 320€ (ou 300€) est à verser au compte BE20 3101 5687 5156 d'IF Belgique **dès l'inscription** : elle comprend l'adhésion à IF Belgique jusqu'au 30 juin 2020 et permet de recevoir les deux publications de l'association pour l'année 2019-20. En cas de désistement après le 28 août 2019, la somme versée pour l'inscription ne pourra être récupérée.

Formatrice : Brigitte Craps, enseignante et formatrice en gestion mentale.

Inscription :

- ☞ remplir la **fiche d'inscription** ci-dessous, la **renvoyer complétée et signée** à l'adresse d'IF Belgique soit par courrier postal soit par courrier électronique (en la scannant **avec la signature**)
- ☞ et verser **dès l'inscription** la somme de 320€ (ou 300€ si déjà membre) à IF Belgique

Nombre minimum d'inscrits : 12 personnes – maximum : 16 personnes

Pour tout renseignement complémentaire : IF Belgique, 04/387 71 27 ou ifbelgique@yahoo.fr

ASBL IF Belgique, 72, Rue Haute-Hez, 4653, Bolland, Belgique – www.ifbelgique.be – ifbelgique@yahoo.fr – 003243877127 – N° entreprise 443 203 490



Fiche d'inscription

Merci de compléter cette fiche et de la renvoyer à Hélène Delvaux, rue Haute-Hez, 72, à 4653 Bolland (Belgique), soit par mail soit par courrier postal.

Je soussigné(e),

Nom :

Nom d'épouse (facultatif) :

Prénom :

Adresse personnelle :

.....

Téléphone : GSM :

e-mail (merci d'écrire très lisiblement).....

Profession :

m'inscris au niveau 1 de gestion mentale (5 journées), **formation n° 1915**.

qui aura lieu à **Bruxelles, les 28, 29 et 30/10, 16/11 et 30/11 2019 de 9h à 16h**.

En cas de désistement après le 28 août 2019, je sais que la somme versée pour l'inscription ne pourra être récupérée. En cas d'empêchement j'avertirai IF Belgique de mon absence, au moins trois jours avant le début de la formation (04/387 71 27 ou ifbelgique@yahoo.fr).

J'accepte que mon adresse électronique soit utilisée pour m'envoyer la Newsletter d'IF Belgique. En cas de refus, je le signale explicitement en mettant une croix dans la case suivante :

Pour le paiement :

je verse **dès mon inscription** la somme de 320€ (300€ si je suis déjà membre d'IF pour 2019-20) sur le compte BE20 3101 5687 5156, code BIC : BBRUBEBB – Banque ING d'IF Belgique, 72, rue Haute-Hez, 4653 Bolland, en mentionnant bien « **Bruxelles, n° 1915, ainsi que vos nom et prénom** ».

Date et signature,