



**IF Belgique
Formations 2019**

**Niveaux 1 : initiation
gestion mentale (5 jours)**

Liège : 12/01, 02/02, 09/03, 13/04, 25/05
Bruxelles : 18, 19, 20 et 27/04, 18/05
Auvélais : 19, 20, 21/08, 14/09, 19/10
Liège : 26, 27/08, 07/9, 28/09, 31/10
Bruxelles : 28, 29 et 30/10, 16/11, 30/11

**Niveaux 2 : approfondissement
gestion mentale (5 jours)**

Liège : 19/01, 09/02, 23/02, 30/03, 27/04
Bruxelles : 26, 27, 28/08, 21/09, 12/10

Niveau 3 : dialogue pédagogique (5 jours)

Bruxelles : 22, 23, 24/08, 05/10, 02/11

Formation de praticiens en GM

Dates des certifications : novembre 2019, avril 2020 et juillet 2020.

**La gestion mentale au service de
l'apprentissage des opérations
mathématiques**

Liège : 21/09, 19/10 et 16/11

**Transfert et analyse
de tâches (4 jours)**

Bruxelles : 8, 9 et 30 mars, 4 mai

**Ennéagramme et
gestion mentale :**

11, 12 et 26/04

**Brain Gym® et
Gestion mentale :**

18 et 25/05

Motivation et gestion mentale :

Liège, 27 et 28/09

**Le geste d'imagination au
service des autres gestes**

Liège : 30 et 31/10

Pleine conscience et attention

Bruxelles, 8 et 9 avril 2019