



Motivation et Gestion mentale

Plutôt que de nous chagriner sur le manque de motivation des uns et des autres, nous vous proposons de regarder la motivation comme une interaction vivifiante. Une interaction entre le cognitif, le social et l'émotionnel, entre facteurs individuels et situationnels.

Objectifs

Comprendre la motivation comme étant d'abord un concept pour l'action et non pour l'analyse. Réfléchir à ce concept en s'appuyant essentiellement sur le modèle proposé par R. VIAU dans son livre sur "*La motivation en contexte scolaire*" publié chez De Boeck. Eclairer ce modèle par la Gestion mentale.

Contenus : En contexte scolaire, la motivation est influencée par la perception que l'élève a de la valeur d'une activité, de sa compétence à accomplir cette activité et enfin par la perception qu'il a de sa capacité à contrôler l'activité ainsi que ses conséquences. La gestion mentale apporte des éléments de réponses à ces trois composantes de la motivation. La motivation est en partie de nature cognitive : beaucoup d'élèves ne savent pas comment s'y prendre pour bien user de leurs capacités mentales. Nous parlerons également de la force du projet dans ses trois composantes, des différentes formes de projets de sens qui motivent chacun (d'abord la composition ou l'opposition, d'abord les fins ou les moyens, d'abord la 3^e ou la 1^{ère} personne, etc.). La Gestion mentale apporte un éclairage utile sur ce vaste sujet ; nous en définirons les contours en ciblant l'aspect cognitif qui sera toujours largement coloré par l'aspect social et émotionnel.

Quand ? Les 27 et 28 septembre 2019 de 9h à 16h

Où ? Dans la salle « verte » de l'Abbaye bénédictine, 52, boulevard d'Avroy, 4000, Liège (au cœur de la ville, à 25 minutes à pied de la gare des Guillemins, possibilité de parking à l'intérieur du jardin de l'abbaye).

Public cible : enseignants de tous les niveaux et de tous les réseaux, directeurs, proviseurs, logopèdes, puéricultrices, éducateurs, psychologues, personnels d'écoles de devoirs, parents, etc. Il est impératif d'**avoir suivi les niveaux 1 et 2 de gestion mentale**.

Méthode : Alternance d'exercices, de théorie, d'exemples et d'applications.

Coût : 160€ pour les personnes non encore membres d'IF Belgique.

140€ pour les personnes qui auraient déjà payé ou renouvelé leur adhésion à IF Belgique pour l'année 2019-20 (elle commence au 1^{er} juillet 2019 !).

La somme de 160€ (ou 140€) est à verser au compte BE20 3101 5687 5156 d'IF Belgique **dès l'inscription** : elle comprend l'adhésion à IF Belgique jusqu'au 30 juin 2020 et permet de recevoir les deux publications de l'association pour l'année 2019-20. En cas de désistement après le 27 juillet 2019, la somme versée pour l'inscription ne pourra être récupérée.

Formateurs : Hélène Delvaux, enseignante et formatrice en gestion mentale et Luc Fauville, enseignant et praticien en gestion mentale.

Inscription :

- Ⓢ remplir la **fiche d'inscription** ci-dessous, **la renvoyer complétée et signée** à l'adresse d'IF Belgique soit par courrier postal soit par courrier électronique (en la scannant **avec la signature**)

- Ⓢ **et verser dès l'inscription** la somme de 160€ (ou 140€ si déjà membre) à IF Belgique

Nombre minimum d'inscrits : 12 personnes – maximum : 16 personnes
Pour tout renseignement complémentaire : s'adresser à IF Belgique.

Fiche d'inscription ci-dessous, p. 3



Motivation et Gestion mentale

Merci de compléter cette fiche et de la renvoyer à Hélène Delvaux, rue Haute-Hez, 72, à 4653 Bolland (Belgique), soit par mail soit par courrier postal.

Fiche d'inscription

Je soussigné(e),

Nom :

Nom d'épouse (facultatif) :

Prénom :

Adresse personnelle :

.....

Téléphone : GSM :

e-mail (merci d'écrire très lisiblement).....

Profession :

m'inscris à la formation Motivation et Gestion mentale, **formation n° 1945**,
qui aura lieu à **Liège, les 27 et 28 septembre 2019 de 9h à 16h**.

En cas de désistement après le 27 juillet 2019, je sais que la somme versée pour l'inscription ne pourra être récupérée. En cas d'empêchement j'avertirai IF Belgique de mon absence, au moins trois jours avant le début de la formation (04/387 71 27 ou ifbelgique@yahoo.fr).

J'accepte que mon adresse électronique soit utilisée pour m'envoyer la Newsletter d'IF Belgique.

En cas de refus, je le signale explicitement en mettant une croix dans la case suivante :

Pour le paiement :

je verse **dès mon inscription** la somme de 160€ (140€ si je suis déjà membre d'IF pour 2019-20) sur le compte BE20 3101 5687 5156, code BIC : BBRUBEBB – Banque ING d'IF Belgique, 72, rue Haute-Hez, 4653 Bolland, en mentionnant bien « **Liège, n° 1945, ainsi que vos nom et prénom** ».

Date et signature,